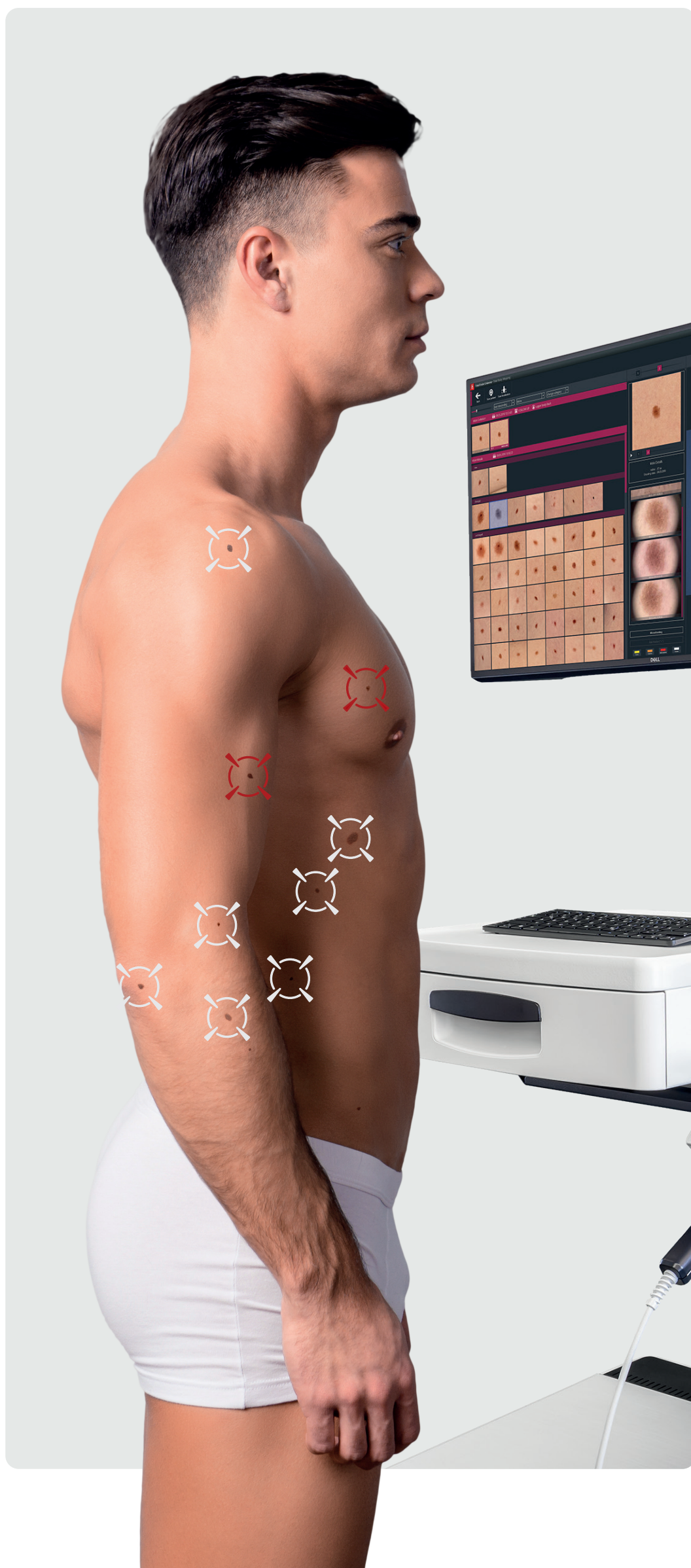


Wczesna diagnostyka nowotworów skóry

Nie ryzykuj!



Co powinno Cię zaniepokoić?



- Nowo powstałe zmiany skórne
- Znamiona zmieniające kolor
- Zwiększenie bądź zmniejszenie rozmiaru, czy też wzrost grubości znamienia
- Nasilenie zmian wokół znamienia takich jak: zaczerwienienie, obrzęk, białe zabarwienia
- Krwawienie w obrębie znamienia
- Uczucie swędzenia, pieczenia lub inne nietypowe objawy.

Jakie są czynniki ryzyka?



- Nadmierna ekspozycja na promienie słoneczne
- Predyspozycje genetyczne
- Osłabiony układ immunologiczny
- Historia oparzeń słonecznych
- Jasna karnacja skóry
- Skóra wrażliwa na słońce
- Duża liczba znamion (pieprzyków)
- Znamiona wrodzone
- Znamiona wyglądające nietypowo lub zmieniające się w ostatnim czasie

Wczesna diagnostyka nowotworów skóry

Kontroluj!

Czym jest czerniak?

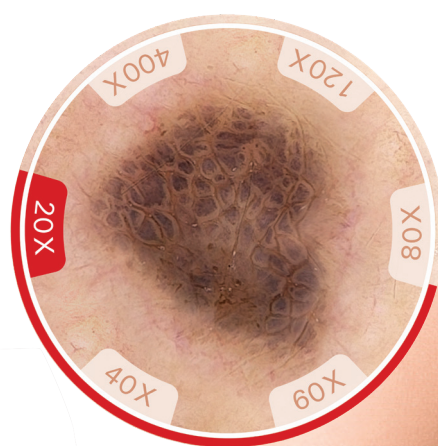
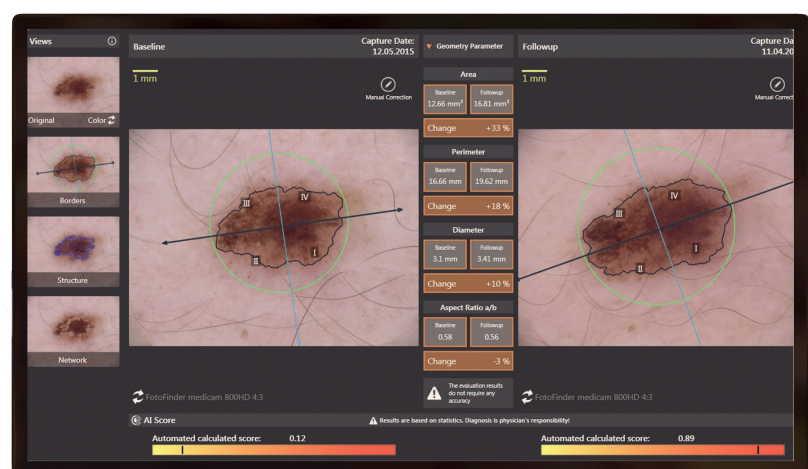
Czerniak jest **najgroźniejszym** nowotworem skóry

Powstaje z komórek odpowiedzialnych za produkcję pigmentu melaniny, zwanych melanocytami. Nowotwór ten może rozwijać się zarówno z posiadanych od wielu lat znamion, jak i z tych, które dopiero się pojawiły. Nie zawsze ma on ciemne zabarwienie i niekoniecznie szybko się powiększa, przez co zmiany w nim zachodzące bywają niewidoczne dla oka.

Jak zadbać o diagnostykę?

Klucz, to **regularna kontrola**

Pomimo że czerniak stanowi 1% zachorowań onkologicznych, jest przyczyną większości zgonów z powodu złośliwego przebiegu choroby i zbyt późnej diagnozy. Dlatego tak ważna jest regularna kontrola znamion przez dermatologa. Pamiętaj, że czerniak wykryty we wczesnym stadium jest niemal w 100% wyleczalny.



Więcej informacji
znajdziesz na
fotofinder.pl

Wczesna diagnostyka nowotworów skóry

Przeciwdziałaj!

1

Stosowanie

kremów z filtrem
o wysokim SPF

2

Monitorowanie

ciała w poszukiwaniu nowych
znamion, pieprzyków

3

Ograniczanie

czasu ekspozycji skóry
na promienie słoneczne

4

Wybieranie

odzieży/akcesoriów
chroniących przed UV

5

Zachowanie

odpowiedniej
higieny skóry

6

Zdrowy

styl życia - dieta
i nawadnianie
organizmu

7

Wizyty

kontrolne u
dermatologa



Więcej informacji
znajdziesz na
fotofinder.pl